

ДОНОР! КТО ОН?

Викторина о донорстве, здоровом образе жизни и истории развития Службы крови в Саратове

**Доноры
Поволжья**
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



ПОДГОТОВКА к интернет - викторине



- Скачайте подробную инструкцию по ссылке:
https://donorvolga.ru/doc_donor/instr_2020.pdf
- Просмотрите фильм (7 мин 57 сек) "Открытие памятника к 90 летию Службы Крови Саратовской области" - история Службы крови Саратовской области:
<https://www.youtube.com/watch?v=vdEp0qnXIW8&list=PLyZ24NEmfNgRKg-4I6oI0joHwW269a0QJ>
- Просмотреть видеоролики из серии "Путешествие с Капелькой" по проекту "Доноры Поволжья – здоровый образ жизни"
 - Выпуск 1 (1 мин.) – https://www.youtube.com/watch?v=p0_PQTWuu_U
 - Выпуск 2 (2 мин. 21 сек.) о подвиге Саратовских доноров, посвященный 75 летию Победы в Великой Отечественной войне:
<https://www.youtube.com/watch?v=w3GOM1bWmco>
- Отвечать на вопросы Вам помогут материалы из книги "Размышления о былом", авторы: Е.Г. Аверьянов, Д.В. Садчиков, О.В. Осипова, А.В. Кулигин, Саратов, 2012
https://donorvolga.ru/doc_donor/history_saratov_blood_short.pdf

ПОДГОТОВКА к интернет - викторине



- Скачайте БЛАНКИ ответов по ссылке:
https://donorvolga.ru/doc_donor/blk_2020.pdf (заполнение от руки)
https://donorvolga.ru/doc_donor/blk_2020.doc (заполнение на ПК)
https://donorvolga.ru/doc_donor/blk_2020.docx (заполнение на ПК)
- Распечатайте БЛАНКИ ответов, если есть такая возможность, либо заполняйте бланк в цифровом виде на компьютере.
- Заполните БЛАНК ответов, **РАЗБОРЧИВО** указав фамилию, имя, учебное заведение, класс (группу) участника.
- Приступайте к ответам на вопросы викторины.

ГЛАВНЫЙ ПОДАРОК - ФИТНЕС-БРАСЛЕТ ХАОМИ MI BAND – 4

**ПРЕДУСМОТРЕНЫ ПООЩРИТЕЛЬНЫЕ ПОДАРКИ *
ЗА МАКСИМАЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО БАЛЛОВ:**

- **Футболка «Доноры Поволжья» - 5 штук**
- **Мягкая игрушка «Капелька» - 200 шт.**
- **Памятные подарки: блокноты, ручки, значки.**

*** Количество подарков ограничено (подробнее в инструкции).**



Общая информация



- Викторина состоит из 4-х обязательных раундов.
- РАУНД **5** не обязателен к исполнению, но предлагает участникам викторины проявить свою креативность, творческую фантазию и заработать до **5 дополнительных баллов**.

РАУНД 1 «РАЗМИНКА»



- РАУНД 1 состоит из **11** вопросов из области общих знаний с предложенными вариантами ответов.
- Разборчиво впишите (или напечатайте) Ваш вариант ответа на вопрос в таблицу ответов 1-го раунда в колонке «Вариант ответа».
- За каждый правильный ответ участник получает **1 балл**.
- Баллы проставляет Жюри при подведении итогов викторины.

1. Кровь – это ...

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

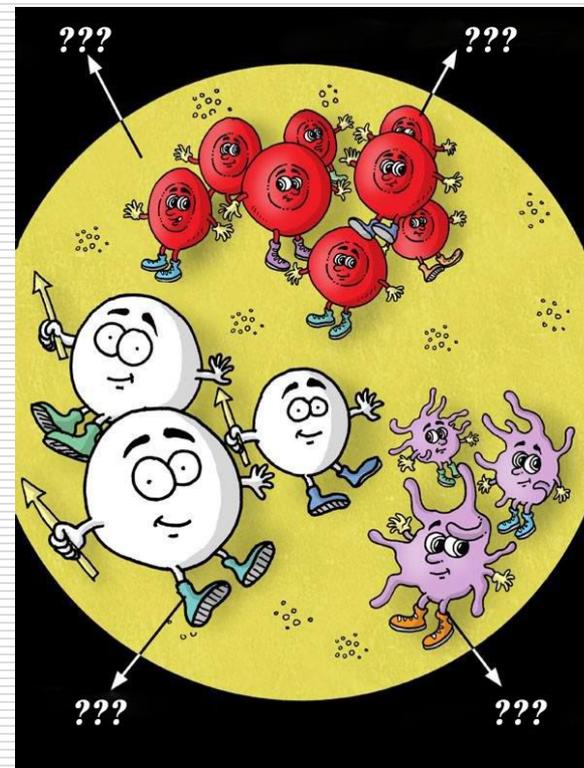
Доноры
Поволжья
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

- 1) Орган кровеносной системы человека и животных.
- 2) Жидкая соединительная ткань, циркулирующая в кровеносной системе человека и животных.
- 3) Межклеточная жидкость.



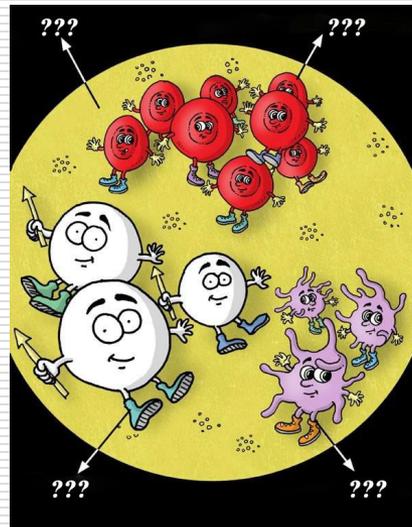
2. Как называется жидкое межклеточное вещество крови?

- 1) Лимфа
- 2) Слюна
- 3) Плазма



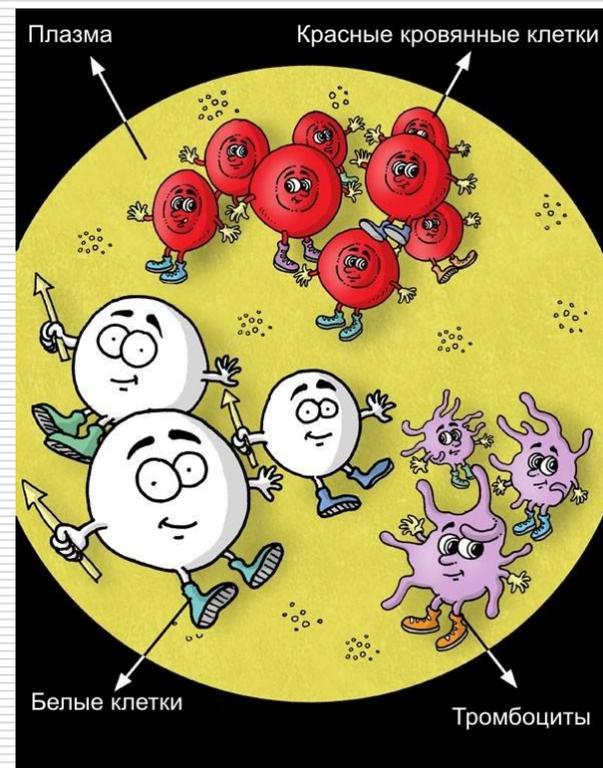
3. **Форменные элементы крови – это...**

- 1) Эритроциты, лимфоциты, тромбоциты
- 2) Лимфоциты, антроциты, тромбоциты
- 3) Эритроциты, лимфоциты, тромбоциты



4. Назовите функции крови.

- 1) Двигательная, дыхательная, опорная
- 2) Защитная, транспортная, регуляция температуры
- 3) Выделительная, теплообменная, репродуктивная



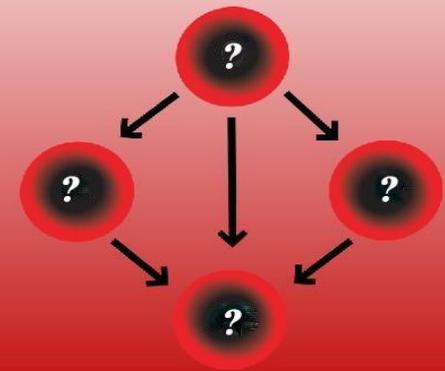
5. Группы крови у людей обозначаются латинскими буквами. Какую букву **НЕ** используют при обозначении групп крови?

- 1) D
- 2) AB
- 3) O
- 4) Нет правильного ответа

Группы крови человека

В 1930 году австрийский иммунолог Карл Ландшейнер, получил Нобелевскую премию, за открытие

ГРУПП КРОВИ



6. Человек, добровольно сдающий кровь или её компоненты – это...

- 1) Реципиент
- 2) Благодетель
- 3) Донор
- 4) Homo sapiens



7. Кто может стать донором?

- 1) Любой человек.
- 2) Любой человек, если он старше 18 лет.
- 3) Любой здоровый человек, если он старше 18 лет, не имеет противопоказаний к донорству, а его вес больше 50 кг.

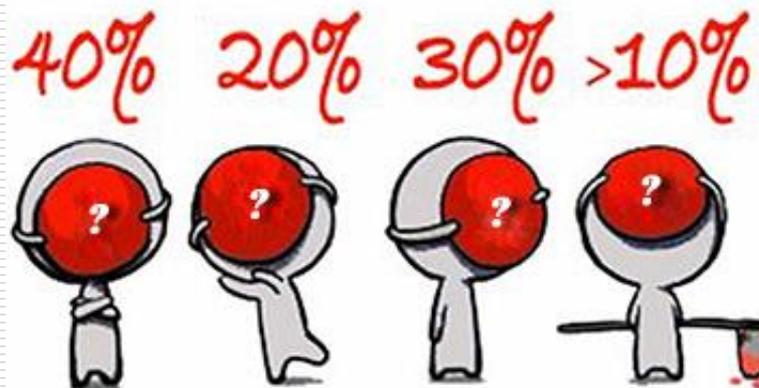


8. Универсальными донорами считаются люди с:

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Дотопы
Поболъя
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

- 1) Первой группой крови
- 2) Второй группой крови
- 3) Третьей группой крови
- 4) Четвертой группой крови



9. Что **НЕ** должен делать донор?

- 1) Вести здоровый образ жизни
- 2) Поддаваться вредным привычкам
- 3) Хорошо питаться
- 4) Заниматься спортом



10. Как расшифровывается аббревиатура «ЗОЖ»?

- 1) Здесь Основан Железногорск
- 2) Защита Общественного Жилья
- 3) Здоровый Образ Жизни
- 4) Закрытое Общество Женевы



11. Что донору необходимо исключить из рациона за **3** дня до сдачи крови?

- 1) Отварные продукты: курочка, крупы, макароны
- 2) Лёгкие постные супы
- 3) Каши на воде без масла
- 4) Шашлык с майонезом и кетчупом



1 РАУНД ЗАКОНЧЕН



РАУНД 2 «МУЗЫКАЛЬНЫЙ»



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



- РАУНД 2 состоит из **3** вопросов
- Рекомендуем найти песни и(или) клипы в интернет, согласно вопросам, прослушать и просмотреть их.
- За каждый правильный ответ участник получает **2 балла**.
- Заполните БЛАНК ответов для второго раунда, разборчиво впишите (или напечатайте) ответ на вопрос в таблицу в колонке «Вариант ответа», желательно указать ссылку на клип, песню.

РАУНД 2 ВОПРОС 1

- Назовите популярную композицию 80-х годов, название которой связано с темой настоящей викторины.
- Кто её автор и исполнитель?



РАУНД 2 ВОПРОС 2

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Добрый
Побежда
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

- Назовите песню, которая стала победителем фестиваля Музартерия -2015.
- Кто её исполняет?



РАУНД 2 ВОПРОС 3

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Добрая
Побежда
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

- Чему был посвящен музыкальный фестиваль Музартерия – 2015?



2 РАУНД ЗАКОНЧЕН



РАУНД 3 «ИСТОРИЧЕСКИЙ»

Вопросы составлены по материалам исторического очерка «РАЗМЫШЛЕНИЯ О БЫЛОМ» (материалы к 90-летию первого переливания крови в Саратове и 80-летию службы крови Саратовской области), 2012 г. Авторы: Е.Г. Аверьянов, Д.В. Садчиков, О.В. Осипова, А.В. Кулигин.

- Раунд 3 состоит из **10** вопросов
- Участникам предлагается посмотреть короткий исторический фильм - очерк о Службе крови в Саратове (ссылки в инструкции).
- Заполните БЛАНК ответов для 3-го раунда, проставив номер ответа в колонке «Вариант ответа»
- За каждый правильный ответ участник получает **3 балла.**

1. Кто считается инициатором переливания крови в Саратове?



- 1) Богомолец Александр Александрович
- 2) Спасокукоцкий Сергей Иванович
- 3) Иост Владимир Иванович

Годы жизни 1879-1943 г.г. Доктор медицинских наук, профессор, действительный член АМН СССР. Его хирургическая клиника стала всесоюзным центром исследовательской работы по переливанию крови.

2. В каком году и где в Саратове было проведено первое задокументированное переливание крови?



- 1) В 1923 г. во 2 Советской больнице под руководством С.И. Спасокукоцкого.
- 2) В 1917 г. в 1 Советской больнице под руководством В.И. Иоста.
- 3) В 1929 г. в 3 Советской больнице под руководством А.А. Богомольца.

3. Кто провел первое переливание крови в Саратове?



- 1) Богомолец
Александр
Александрович
- 2) Спасокукоцкий
Сергей Иванович
- 3) Иост Владимир
Иванович

Годы жизни: 1886-? г.г. Доктор медицинских наук, профессор, директор 1-й хирургической клиники Горьковского медицинского института (г. Нижний Новгород), научный руководитель Горьковского Краевого центра гематологии и переливания крови

4. Количество постоянных доноров на момент создания опорного пункта в Саратове в 1929 г.



- 1) 36 человек.
 - 2) 19 человек.
 - 3) 100 человек.
-

5. Сколько госпиталей было в Саратове во время Великой Отечественной войны 1941-1945 г.г.?



- 1) Было меньше 50
 - 2) Около 70
 - 3) Доходило до 90
-

6. На базе какой клинической больницы Саратова была создана областная станция переливания крови в годы Великой Отечественной войны?



- 1) 1-й клинической больницы
- 2) 2-й клинической больницы
- 3) 3-й клинической больницы

7. Сколько человек в Саратове и Саратовской области **стали донорами** во время Великой Отечественной войны?



- 1) 15 000 человек
 - 2) 42 000 человек
 - 3) 100 000 человек
-

8. Сколько литров крови было сдано донорами Саратова и Саратовской области во время Великой Отечественной войны?



- 1) Около 53 000 л
 - 2) Около 71 000 л
 - 3) Около 120 000 л
-

9. На строительство какого объекта донорами Саратова было собрано 223 000 рублей?



- 1) Танк «От доноров Саратова»
 - 2) Реактивная установка «Катюша» «Привет от доноров Саратова!»
 - 3) Военный самолет «Саратовский донор»
-

10. Какая общественная организация активно участвовала в привлечении донорских кадров в годы Великой Отечественной войны?



- 1) ДОСААФ (ОСОАВИАХИМ)
- 2) Профессиональные союзы
- 3) Красный Крест

3 РАУНД ЗАКОНЧЕН





РАУНД 4

«ХРУСТАЛЬНАЯ СОВА»»



- В этом раунде представлены **7** вопросов от **Службы крови Саратовской области**. Все вопросы связаны с темой донорства крови и её компонентов.
- Заполните БЛАНК ответов для 4-го раунда, проставив номер ответа в колонке «Вариант ответа».
- За каждый правильный ответ участник получает **3** балла.



Вопросы от Службы крови Саратовской области

1. Каждую неделю на всех сайтах, страницах в социальных сетях, мы выставляем его – ДОНОРСКИЙ ***, где отмечаем те группы крови, которые нам нужны и те, которые у нас в достатке.**

- 1) Калейдоскоп
- 2) Рекламный щит
- 3) Светофор
- 4) Семафор

0 (I)	A (II)
Rh+ Rh-	Rh+ Rh-
B (III)	AB (IV)
Rh+ Rh-	Rh+ Rh-



Вопросы от Службы крови Саратовской области

2. На какой улице находится Саратовский Центр Крови?

- 1) Центральная
- 2) Саратовская
- 3) Московская
- 4) Гвардейская

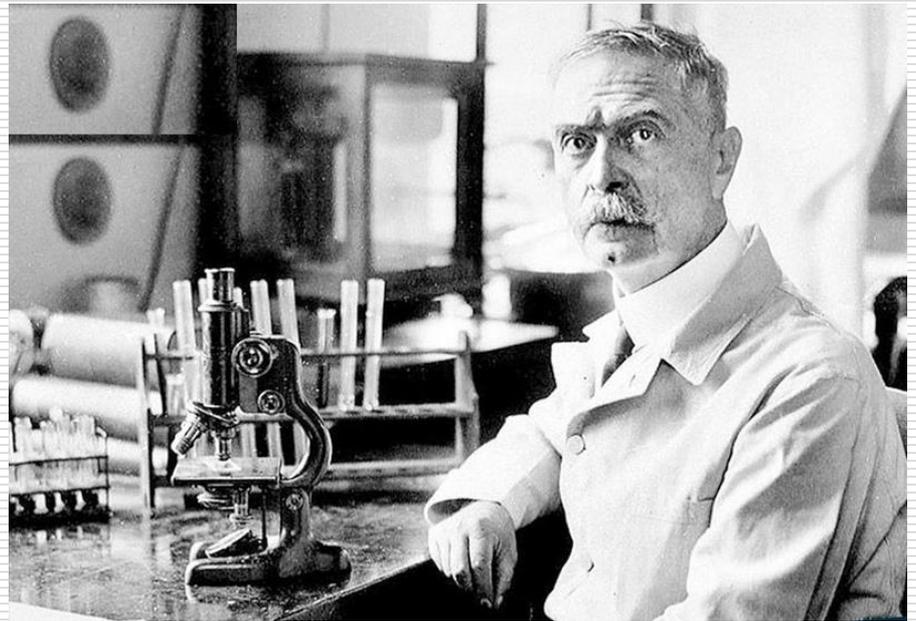




Вопросы от Службы крови Саратовской области

3. Группы крови были открыты Карлом Ландштейнером. В каком году?

- 1) 1900
- 2) 1930
- 3) 1923
- 4) 1919





Вопросы от Службы крови Саратовской области



- 4. Кому в 2019 г. был установлен памятный барельеф в честь первого переливания крови в Саратове на территории Службы Крови?**
- 1) Спасокукоцкому С.И. и Богомольцу А.А.
 - 2) Богомольцу А.А. и Иосту В.И.
 - 3) Спасокукоцкому С.И. и Иосту В.И.



Вопросы от Службы крови Саратовской области

5. Какая птица является символом донорства?

- 1) Лебедь
- 2) Пеликан
- 3) Альбатрос
- 4) Аист





Вопросы от Службы крови Саратовской области

**6. Когда ежегодно отмечается Всемирный День
Донора Крови?**

- 1) 20 апреля
- 2) 14 июня
- 3) 17 августа
- 4) 5 октября





Вопросы от Службы крови Саратовской области

7. Когда ежегодно отмечается **Национальный День Донора Крови?**

- 1) 20 апреля
- 2) 14 июня
- 3) 17 августа
- 4) 5 октября



4 РАУНД ЗАКОНЧЕН



РАУНД 5 «ТВОРЧЕСКИЙ»

(дополнительный, не обязательный)



Создание буклета на тему:

«Что для вас значит ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

- Предлагается нарисовать плакат или буклет (А4 формат) на тему ЗОЖ, донорства крови, «Путешествие с Капелькой» на выбор.
- Выслать фотографию или скан творческой работы вместе с бланками ответов на вопросы викторины по адресу электронной почты, указанной на слайде подведения итогов.
- Критерии оценки творческой работы:
 - за участие в РАУНДЕ 5 – **2** балла,
 - за информативность творческой работы - **1** балл,
 - за художественное оформление - **1** балл,
 - за креативность - **1** балл.
- Максимальная оценка за участие в раунде – **5** баллов.

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

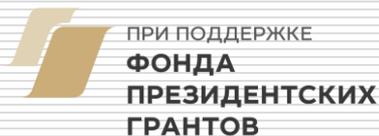
- Отправьте сканы БЛАНКОВ и фотографию творческой работы на электронную почту: donorkto@yandex.ru
- В копию письма установите почту своего классного руководителя (куратора) или направьте нам в группу ВК <https://vk.com/donorvolga>
- Ожидайте ответ о получении бланков на рассмотрение.



ОБЪЯВЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

- При подведении итогов викторины будут учитываться правильность ответов, время исполнения задания и творческая составляющая. Учет времени будет осуществляться по дате письма или сообщения ВКОНТАКТЕ с бланками ответов и творческой работой.
- Объявление победителей будет произведено не позднее **28 апреля 2020 года**, которое будет проходить путем размещения информации:
 - в группе ВКонтакте [VK.COM/donorvolga](https://vk.com/donorvolga)
 - в Инстаграм [@donorvolga](https://www.instagram.com/donorvolga)
 - на сайте donorvolga.ru





**СПАСИБО ЗА УЧАСТИЕ В НАШЕЙ
ВИКТОРИНЕ!**

**Доноры
Поволжья**
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ