



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОНОР ВОЛГА
ЦЕНТР СОЦИАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ



ИНТЕРНЕТ - ВИКТОРИНА "Мы выбираем ЗОЖ!"

О здоровом образе жизни, донорстве крови.

Викторина проводится

в рамках проекта "РИТМ ЗДОРОВЬЯ" при поддержке
Министерства здравоохранения Саратовской области.

СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ: с 09:00 часов 23 ноября 2021 г. до 21:00 часов 07 декабря 2020 года.

БЛАНКИ ответов принимаются до 07 декабря 2021 года 21:00

По электронной почте:

donorkto@yandex.ru (Тема письма "Викторина ЗОЖ")

ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ могут учащиеся школ с 10 до 18 лет.

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Предлагаем вам принять участие в ИНТЕРНЕТ-ВИКТОРИНЕ "Мы за ЗОЖ".

ВИКТОРИНА ПОДГОТОВЛЕНА в рамках проекта "РИТМ ЗДОРОВЬЯ", победителя регионального конкурса 2021 года проводимого Министерством здравоохранения Саратовской области, и направлена на закрепление общих знаний, информирование о донорстве крови и её компонентов, ведению здорового образа жизни.

АНО "Донор Волга" подготовили подарки для участников, которые успешно ответили на вопросы 4-х обязательных туров викторины, заполнили БЛАНКИ ответов и выполнили ПЛАН УЧАСТИЯ, согласно которому начисляются баллы. В 5-м, дополнительном, туре викторины предлагаем вам проявить свою творческую активность и заработать дополнительные баллы.



ГЛАВНЫЙ ПОДАРОК*¹ – Фитнес-трекеры для ведения ЗОЖ

ПРЕДУСМОТРЕНЫ ПООЩРИТЕЛЬНЫЕ ПОДАРОКИ*² ЗА МАКСИМАЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО БАЛЛОВ:

- Памятные подарки*²: блокноты, ручки, значки, буклеты на тему ЗОЖ;
- Вручаются **СЕРТИФИКАТЫ Победителям викторины**.

При подведении итогов ВИКТОРИНЫ будут учитываться правильность ответов, время исполнения задания и творческая составляющая. Учет времени будет осуществляться по дате письма или сообщения ВКОНТАКТЕ с бланками ответов и творческой работой.

Итоги Онлайн-Викторины подводит АНО "Донор Волга", при сотрудничестве с «Саратовский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» и ГУЗ "Саратовская областная станция переливания крови".



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОНОР ВОЛГА
ЦЕНТР СОЦИАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ



РЕКОМЕНДАЦИИ УЧАСТНИКАМ

ВНИМАНИЕ! Перед тем как приступить к ответам на вопросы ВИКТОРИНЫ, мы предлагаем:

1. Просмотреть фильм (7 мин 57 сек) "Открытие памятника к 90 летию Службы Крови Саратовской области" - история Службы крови Саратовской области:
<https://www.youtube.com/watch?v=vdEp0qnXIW8&list=PLyZ24NEmfNgRKg-4I6ol0joHwW269a0QJ>
2. Просмотреть видеоролики из серии "Путешествие с Капелькой" по проекту "Доноры Поволжья – здоровый образ жизни":
 - 2.1. Выпуск 1 (1 мин.) – https://www.youtube.com/watch?v=p0_PQTWuu_U
 - 2.2. Выпуск 2 (2 мин. 21 сек.) о подвиге Саратовских доноров, посвященный 75 летию Победы в Великой Отечественной войне: <https://www.youtube.com/watch?v=w3GOM1bWmco>
3. Видеоролик о ЗОЖ от Центра медицинской профилактики
<https://www.youtube.com/watch?v=SzR0HNEW3-I>
4. Для оперативного получения информации о ходе викторины оформите подписку на социальные сети **АНО "Донор Волга"** и канал YOUTUBE (при наличии аккаунтов).
НАЧИСЛЯЕТСЯ 9 дополнительных БАЛЛОВ за 3 подписки:
 - 4.1. Группа ВКОНТАКТЕ **2 балла**: <https://vk.com/donorvolga>
 - 4.2. Группа Инстаграм **2 балла** <https://www.instagram.com/donorvolga/>
 - 4.3. Канал YOUTUBE **5 баллов** <https://www.youtube.com/channel/UCUeRKfFojVRjWSSquOIJlQg>

ПОРЯДОК УЧАСТИЯ В ВИКТОРИНЕ.

1. Скачайте PDF файл с вопросами викторины по ссылке:
https://donorvolga.ru/doc_donor/viktorina_2021_zoj.pdf
2. Скачайте БЛАНКИ ответов:
 - 2.1. **ДЛЯ ЗАПОЛНЕНИЯ ОТ РУКИ** по ссылке:
https://donorvolga.ru/doc_donor/blk_2021.pdf
 - 2.2. **ДЛЯ ЗАПОЛНЕНИЯ НА КОМПЬЮТЕРЕ** по ссылке:
https://donorvolga.ru/doc_donor/blk_2021.doc
3. Заполните бланки в соответствии с инструкцией - заданием соответствующего раунда ВИКТОРИНЫ.
4. Отправьте сканы БЛАНКОВ и фотографию ТВОРЧЕСКОЙ РАБОТЫ на электронную почту: donorkto@yandex.ru (Тема письма: "Викторина ЗОЖ")
5. В копию письма установите почту своего классного руководителя (куратора) или направьте нам в группу ВК:
<https://vk.com/donorvolga>
6. Ожидайте ответ о получении бланков на рассмотрение.
7. Объявление победителей будет произведено не позднее **22 декабря 2020 года**, которое будет проходить путем размещения информации:
 - в группе ВКонтakte [VK.COM/donorvolga](https://vk.com/donorvolga)
 - в **Инстаграм** [@donorvolga](https://www.instagram.com/donorvolga)
 - на сайте donorvolga.ru
8. ПОЛУЧЕНИЕ ПОДАРОКОВ*² ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ВИКТОРИНЫ:



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОНОР ВОЛГА
ЦЕНТР СОЦИАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ



- **ПОЛУЧИТЕ ГЛАВНЫЙ ПОДАРОК*¹ и СЕРТИФИКАТ ПОБЕДИТЕЛЯ!** \
 - **ПОЛУЧИТЕ ПООЩРИТЕЛЬНЫЙ ПОДАРОК*¹ и СЕРТИФИКАТ** – активным участникам
 - **ПОЛУЧИТЕ ПОДАРОК (сувенир)** – вручаются всем участникам*², кто раньше направил бланки.
- Подарки будут переданы руководителям учебных учреждений после подведения итогов и вручены победителям и участникам ВИКТОРИНЫ после снятия режима самоизоляции.

Благодарим Вас за участие в нашей ВИКТОРИНЕ!

**Автономная некоммерческая организация Центр социальных проектов
"ДОНОР ВОЛГА"**

*- Материалы данной викторины являются разработкой АНО "Донор Волга" при поддержке Министерства здравоохранения Саратовской области. При использовании материалов данной викторины, ссылка на все первоисточники обязательна, с соблюдением авторских прав. Ссылка на ресурсы АНО "Донор Волга" обязательна: репост ВК: [VK.COM/donorvolga](https://vk.com/donorvolga), ссылка на сайт: donorvolga.ru, Инстаграм: [@donorvolga](https://www.instagram.com/donorvolga)
Хештеги проекта: #donorvolga #донорволга #донорыповолжья

*¹ Количество подарков для победителей – фитнес-трекеры 10 шт.

*² Количество подарков ограничено рамками проекта.