

Проект АНО “Донор Волга” “Сдать кровь ближе, чем кажется”

Донорская кровь нужна постоянно для реципиентов, проходящих плановое лечение, а также в экстренных случаях. В настоящее время все столкнулись с последствиями пандемии Covid-19, доноров стало меньше. В рамках проекта мы проводим выездные донорские акции в новом формате с использованием цифровых информационных стоек, на которых размещается актуальная информация о донорских акциях в Центре крови.

- Запишитесь на донорскую акцию у мед. работника, волонтера вашей организации или по телефону горячей линии Службы крови
- Примите участие в донорской акции в Центре крови
- Перед кроводачей за 3 дня следуйте диете в питании, употребляйте нежирную пищу
- Станьте регулярным донором, сдайте кровь не менее 3-х раз за время проекта
- Участвуйте в донорских акциях, получайте значки:
“Первичный донор”
“Регулярный донор”



Современные технологии
для безопасности доноров крови



Отделения Службы крови

bloodsar.ru

- г. Саратов, ул. Гвардейская, д. 27,
телефон: (8452) 74-28-36
- г. Вольск, ул. Львова роща, д.1,
телефон: (84593) 5-17-40
- г. Балашов, ул. Шоссейная, д. 9 «А»,
телефон: (84545) 5-01-44
- г. Балаково, ул. Минская, д.65,
телефон: (8453) 62-31-61
- г. Энгельс, ул. Весенняя, д.8,
телефон: (8453) 76-17-37

Телефон горячей линии
8(800) 775 25 10

Контакты АНО“Донор Волга”

- +7 (8452) 24-55-57
- donorvolga.ru
- vk.com/donorvolga
- @donorvolga
- youtube.com/donorvolga



Помочь проектам



Вконтакте



Инстаграм

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



Министерство
внутренней политики
и общественных отношений
Саратовской области



СДАТЬ КРОВЬ БЛИЖЕ, ЧЕМ КАЖЕТСЯ



твой дом

Помогать просто!
**Сдать кровь ближе,
чем кажется.**

Ваш друг может
стать донором

vk.com/donorvolga
youtube.com/donorvolga

donorvolga.ru
@donorvolga

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ ДОНОРОВ



1

Пшённая каша с мёдом



3

Светлые соки



2

Геркулес с кусочками яблок



Срок отвода от донорства для граждан, переболевших COVID-19, составляет 6 месяцев после выздоровления и 30 дней после полной вакцинации от COVID-19.

Как стать донором крови?

Кто может стать донором?

Донором может стать практически любой **здоровый** человек старше 18 лет, который не имеет противопоказаний к донорству и весит более 50 кг, готовый потратить свое время, чтобы помочь тем, кто в этой помощи нуждается.



>18 лет



>50 кг

За 3 дня до сдачи крови соблюдайте диету, хорошо высыпайтесь, в день донации обязательно позавтракайте кашей на воде, сладким чаем и сухим печеньем, не употребляйте жирную пищу.



Значок "Первичный донор"
- всем новым донорам



Значок "Регулярный донор" *
ПОЧЁТНЫЙ ДОНОР РОССИИ



Будьте здоровы!

* В рамках проекта "Сдать кровь ближе, чем кажется" предусмотрена выдача значков "Первичный донор" и "Регулярный донор".

Значки "Регулярный донор" выдаются постоянным донорам, осуществлявшим за время проекта с 01.02.2021 г. до 31.01.2022 г.

Для г. Саратов, Энгельс не менее: 3-х донаций крови или 6 донаций компонентов крови

Для г. Балаково, Балашов, Вольск не менее

2 и 4 донаций, соответственно с 01.10.2021 до 28.02.2022 г.

Самым активным донорам предусмотрена выдача "Почётной грамоты" с вручением значка "Регулярный донор".

Иметь при себе

1

Паспорт с пропиской в г. Саратове или в Саратовской области

Если нет прописки - **регистрация** по месту пребывания в г. Саратове или Саратовской области

Для студентов - студенческий билет

Для военнослужащих - военный билет

2

Результат **флюорографического** обследования (действителен в течение года).

3

СНИЛС

ДОНАЦИЯ

крови, плазмы и тромбоцитов

длительность	15 минут	40 минут	90 минут
интервал	60 дней	14 дней	14 дней

Приходите на следующую донацию!

Спасибо, донор!